

# CAP SPORTS MERCREDI - 2015/2016

## 9/11 ans : CM1-CM2

CAP SPORTS est un dispositif financé par le Conseil Général, permettant la découverte d'activités physiques et sportives sur des cycles de 5 à 6 séances, le mercredi après-midi pendant l'année scolaire, pour les 7/11 ans et encadrées par des professionnels. Des activités culturelles sont également au programme.

### Ramassage en car à la sortie de l'école

#### Car 1

Ecole privée Plouvara	11h45
Ecole publique Plouvara	11h50
Ecole Plerneuf	12h00
Garderie Trégomeur	12h15
Cantine Châtelaudren	12h35

#### Car 2

Ecole Cohiniac	11h50
Ecole Boquého	12h00
Ecole Lanrodec	12h10
Cantine Châtelaudren	12h30

#### Minibus

Ecole St-Péver	12h00
----------------	-------

Pour les enfants scolarisés à **Plouagat** et **Plélo**, le car les récupère à 13h au restaurant scolaire pour les amener au Pass'Age.

### Horaires pour la navette du soir

#### Car 1

Pass'age	17H00
Mairie Châté	17h02
Garderie Plélo	17h05
La Corderie parking	17h15
Trégomeur abri bus	17h20
Plerneuf mairie	17h35
Plouvara mairie	17h45

#### Car 2

Pass'age	17H00
Garderie Plouagat	17h05
Lanrodec église	17h15
Boquého école	17h25
Kergave abri bus	17h27
Ville blanche	17h30
Cohiniac mairie	17h35

#### Minibus 1

St Jean parralèle	17H05
St-Péver	17h20
St-Fiacre	17H25

#### Minibus 2

St Jean bourg	17H10
Bringolo	17h15

Ramassage des enfants à la sortie de l'école et repas à la cantine de Châtelaudren, sauf pour les enfants scolarisés à Plouagat et Plélo. Pour les enfants de Plélo et Plouagat, inscrire votre enfant directement à la mairie pour le repas. Pour les autres, inscription au Pass'Age pour le repas et facturation en plus de la cotisation (3.35€).

Les enfants qui ne viennent pas régulièrement le mercredi ne peuvent pas s'inscrire sur les activités Cap Sports. Un programme d'activité centre de loisirs sera mis en place.



			Activités sportives	Activités culturelles et manuelles		
CYCLE 1	16/09 au 14/10	5 s	Voile sur l'étang (prévoir le test nautique et un change)	Sports collectifs grand terrain Flag rugby, Foot américain... à Lanrodec	Projet autour du jeu vidéo et de l'électronique au Médiacentre	Loisirs créatifs
CYCLE 2	4/11 au 16/12	6 s	Gymnastique dans la salle de gymnastique à Plélo	Escalade à la salle de Pontrieux	Fabrication de nichoirs	Loisirs créatifs
CYCLE 3	06/01 au 03/02	5 s	Piscine à Guingamp	Comme sur des roulettes à Lanrodec (trottinette, roller)	Théâtre, impro, mîmes	
CYCLE 4	24/02 au 30/03	6 s	Tennis de table au Kube	Foot en salle à Plélo	Projet autour du jeu vidéo et de l'électronique au Médiacentre	Loisirs créatifs
CYCLE 5	20/04 au 25/05	6 s	Sport collectif petit terrain Hand, basket, volley à Lanrodec	Disc Golf en forêt	Jardinage	Loisirs créatifs
CYCLE 6	01/06 au 29/06	5 s	Kayak sur l'étang (prévoir le test nautique et un change)	Danse Salle de danse au Pass'Age	Jeux de société	Loisirs créatifs

**TARIFS** : 115€ l'année Extérieur communauté de communes : 177€ l'année  
Tickets loisirs CAF et MSA acceptés. **Horaires** : de 14h à 17h (garderie jusque 18h30)

### INSCRIPTIONS Au Pass'Age

**Lundi 7 et mardi 8 septembre 2015 de 8h à 19h en continu**  
Paiement de la cotisation obligatoire pour tout enfant inscrit au Cap Sports.

**Pass'Age 1 rue du collège à PLOUAGAT**  
**Renseignements au 02.96.79.79.12 (pas d'inscriptions par téléphone)**