

LE CARDINAL Emma

LE COCQ Amandine

# PROJET STAGE AU VIETNAM

6/10 au 7/11/2025 (5 semaines)



Institut de formation  
Campus Mazier  
2, Esplanade des prix Nobel  
22 000 Saint-Brieuc

# Table des matières

I. Projet et motivations .....	3
II. Dossier pédagogique .....	4
A. Structure d'Accueil .....	4
B. La Ville de Da Nang .....	4
C. La Formation Infirmière au Vietnam.....	5
D. Real Step.....	5
F. Association Aide au Vietnam et à l'Enfance (AVE) .....	5
III. Dossier logistique et budgétaire prévisionnel .....	7
A. Budget prévisionnel.....	7
B. Financement .....	8
C. Vaccination .....	8
D. Logement.....	9
E. Ressources d'urgence et contacts essentiels au Vietnam .....	9
F. Assurance.....	10
IV. Contacts.....	10

# I. Projet et motivations

Madame, Monsieur,

Étudiantes en deuxième année à l'IFSI de Saint-Brieuc, nous souhaitons effectuer notre stage S5-2 du 6 octobre au 7 novembre 2025 au Vietnam. Ce projet s'inscrit dans notre volonté commune de découvrir de nouvelles pratiques professionnelles et d'explorer un système de santé différent, tout en nous immergeant dans une culture enrichissante.

Dès notre première année d'études, nous avons envisagé la possibilité d'un stage à l'étranger, animées par notre passion pour les voyages, les langues étrangères et la diversité culturelle. Après avoir échangé avec des étudiants ayant déjà réalisé cette expérience et mené des recherches approfondies, notre choix s'est porté sur le Vietnam. Ce pays en pleine évolution offre une perspective unique sur les soins infirmiers, intégrant à la fois des pratiques modernes et l'usage de la médecine traditionnelle. De plus, la stabilité politique et la sécurité du pays ont conforté notre décision.

Nous avons contacté plusieurs associations afin d'identifier les meilleures options d'encadrement et d'accompagnement. C'est ainsi que nous avons choisi Real Step, une association qui accompagne depuis plusieurs années des étudiants infirmiers issus d'IFSI français (Montpellier, Fougères, Carcassonne, Troyes...). Real Step nous offre un soutien logistique et organisationnel complet, incluant l'accueil à l'aéroport, le transport, l'hébergement, ainsi que l'encadrement sur place par une équipe médicale expérimentée. Nous effectuerons notre stage au Tam Tri Da Nang Hospital, où nous évoluerons dans un environnement anglophone, un défi que nous sommes prêtes à relever pour renforcer nos compétences en communication et notre autonomie.

En parallèle de notre stage hospitalier, nous souhaitons également nous investir dans des actions humanitaires avec l'association briochine AVE (Aide au Vietnam et à l'Enfance). Cette association, fondée par d'anciens élèves de notre lycée Saint-Charles La Providence à Saint-Brieuc, mène des actions éducatives, médicales et matérielles en faveur des enfants défavorisés. Cet engagement bénévole complète notre projet professionnel et personnel, en nous permettant d'apporter une contribution significative à la communauté locale.

Nous sommes conscientes du défi que représente un stage infirmier à l'étranger, nécessitant une grande capacité d'adaptation, une organisation rigoureuse et un esprit d'initiative. Cette expérience nous offrira non seulement un apprentissage professionnel précieux, mais aussi une ouverture d'esprit et une meilleure compréhension des enjeux sanitaires internationaux. Nos recherches et les retours d'expériences que nous avons recueillis nous permettent de nous préparer au mieux afin d'optimiser notre intégration et notre apprentissage.

Convaincues que ce projet enrichira considérablement notre formation et notre future pratique infirmière, nous sommes déterminées à le mener à bien.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire. Dans l'attente de votre retour, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Emma LE CARDINAL et Amandine LE COCQ, Étudiantes infirmières en deuxième année

## II. Dossier pédagogique

### A. Structure d'Accueil

**Établissement hospitalier** : Tam Tri Danang Hospital

**Type d'établissement** : Hôpital public (CHU)

**Adresse** : L64 Cách Mạng Tháng 8, Khuê Trung, Cẩm Lệ, Đà Nẵng, Việt Nam

**Site internet** : [Tam Tri Danang Hospital](http://tamtri.com.vn)

**Email** : info.dn@tmmhealthcare.com

#### Services proposés :

- Hôpital général (CHU)
- Gynécologie, chirurgie
- Médecine générale
- Médecine d'urgence
- Pédiatrie
- ORL
- Dermatologie
- Médecine traditionnelle
- Physiothérapie

#### Capacité et organisation :

- Nombre de lits : 150
- Durée moyenne de séjour : d'un jour à quelques semaines



### B. La Ville de Da Nang

Située sur la côte centrale du Vietnam, Da Nang est la troisième plus grande ville du pays. Entre modernité et traditions, elle bénéficie d'une localisation stratégique à mi-chemin entre Hanoi et Ho Chi Minh-Ville et dispose d'un aéroport international facilitant les déplacements.

- **Population** : 1 374 562 habitants (2021)
- **Gastronomie locale** : Le **Banh Xeo**, spécialité régionale, est une crêpe vietnamienne à base de farine de riz, lait de coco et curcuma, garnie de crevettes, porc et germes de soja



## C. La Formation Infirmière au Vietnam

La formation des infirmiers au Vietnam s'effectue en trois ans :

- **1 an** : Formation d'aide-soignant (correspondant à l'aide-soignant en France)
- **2 ans** : Infirmiers habilités à administrer des médicaments
- **3 ans** : Formation d'infirmiers **Registered Nurse (RN)**, équivalent du diplôme d'État en France

Les étudiants infirmiers suivent des stages en milieu hospitalier et doivent réussir des examens théoriques et pratiques pour valider leur diplôme. Cependant, des défis persistent, notamment en matière de ressources humaines dans les zones rurales et d'amélioration des conditions de travail. Le gouvernement met en place des réformes afin de renforcer la formation continue et d'élever la qualité des soins.

## D. Real Step

**Real Step** est une organisation spécialisée dans l'organisation de stages en ONG à l'étranger, permettant aux étudiants en soins infirmiers d'acquérir une expérience internationale. Le Vietnam a été choisi pour son système de santé en constante évolution et sa médecine qui mêle techniques modernes et médecine traditionnelle.

L'hôpital **Tam Tri Da Nang Hospital**, lieu du stage, accueille près de **500 patients par jour**, offrant un cadre riche et varié pour l'apprentissage des soins.

**Certifications de Real Step :**

- **Entreprise certifiée B Corp** : Performance sociale et environnementale exemplaire
- **Membre du réseau WYSE Travel Confederation** : Promotion de la mobilité des jeunes voyageurs
- **Membre de la commission Afnor** : Participation à l'élaboration de la norme internationale sur le tourisme responsable
- **Membre du Comité de Mobilité Internationale** : Engagement dans la mobilité éducative
- **Accréditation ICEF** : Garantie de qualité pour les échanges éducatifs internationaux
- **Membre de l'EAIE** : Favorisation des échanges académiques en Europe

**Contacts Real Step :**

- **Nicolas Blanc** - Responsable des étudiants, coordinateur stages internationaux (+33 7 86 89 48 12)
- **Anaëlle Audebaud** - Coordinatrice stages internationaux (+33 6 79 98 07 54, info@real-step.com)

## F. Association Aide au Vietnam et à l'Enfance (AVE)

L'**Aide au Vietnam et à l'Enfance (AVE)** est une association humanitaire ayant pour mission d'améliorer les conditions de vie des enfants défavorisés en leur offrant une aide **éducative, médicale et matérielle**, sans distinction de genre, d'ethnie ou de religion.

### Missions principales :

- Soutien à l'éducation
- Amélioration de l'accès aux soins de santé
- Actions humanitaires en faveur des populations vulnérables

Cette association a été fondée par d'anciens élèves de Saint-Charles La Providence à Saint-Brieuc, où nous avons toutes deux étudié. Tous les ans, des membres de l'Amicale des anciens élèves de Saint-Charles rendent visite aux écoles qu'ont fondées AVE.

Depuis sa création en 1997, AVE a contribué à la construction de :

- 13 écoles
- 11 maisons pour les familles habitant dans des conditions insalubres
- 1 centre d'accueil pour les parents d'enfants malades à Hô Chi Minh Ville. (*Aide au Vietnam et à l'Enfance, 2024*)

En 2021/2022, AVE a financé la scolarité de :

- 137 écoliers
- 323 collégiens
- 190 lycéens
- 34 étudiants
- 253 enfants en situation de handicap
- 383 enfants des hauts plateaux ont bénéficié d'un nouveau programme de soutien scolaire

Ce projet de stage est ainsi une opportunité unique d'acquérir une expérience enrichissante tout en contribuant à des actions solidaires et responsables



Écoles construites par AVE



Maisons pour accueillir des familles



Centre de formation professionnelle

### III. Dossier logistique et budgétaire prévisionnel

#### A. Budget prévisionnel

Dépenses	Montant estimé (€) pour 1 personne	Pour 2 pers
<b>ASSOCIATION</b>		
<i>Frais d'association (logement, 2 repas par jour, transfert aéroport) pour 5 semaines</i>	2 245,00 €	4 490,00 €
<b>ADMINISTRATIFS</b>		
<i>Visa</i>	50,00 €	100,00 €
<b>TRANSPORTS</b>		
<i>Trajet Saint-Brieuc - Paris</i>	150,00 €	300,00 €
<i>Billet d'avion A/R Paris - Da Nang + bagages</i>	1 039,00 €	2 078,00 €
<i>Transport sur place (trajets logement-hôpital)</i>	200,00 €	400,00 €
<b>AUTRES FRAIS</b>		
<i>Vaccins (hépatite A, fièvre jaune)</i>	<u>130€ (Amandine)</u> 30€ (Emma)	160,00 €
<i>Forfait téléphonique</i>	15€ (selon opérateur)	30,00 €
<i>Frais de repas du soir (35 jours)</i>	175,00 €	350,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>4 004,00 €</b>	<b>7908,00 €</b>

➤ **Forfait téléphonique:**

- **Opérateurs vietnamiens:**

Opérateur	Offre	Prix	Détails	Durée
<b>Viettel</b>	Carte SIM touristique prépayée	Variable selon le forfait choisi	Achat de la carte SIM, puis souscription à un forfait de données	Variable selon le forfait choisi
<b>VinaPhone</b>	Forfait internet	Environ 11,5€	6 Go/ Jour soit 180 Go / 30 jours 300 000 VND/30 jours	30 jours
<b>Mobifone</b>	Forfait 10 Go	Environ 9€	10 Go de données	30 jours

L'achat de carte SIM locale est plus économique pour un séjour prolongé. Les opérateurs vietnamiens proposent des offres adaptées aux touristes.

➤ **Visa**

Nous devons demander un **e-visa Vietnam Études/Stage**. Ce e-visa est limitée à 90 jours maximum, que cela soit pour une visite touristique, d'affaires, privée ou d'Études/Stage. Il faut que notre passeport soit valide 4 mois minimum après l'entrée. Ils existent deux types de e-visa:

- Simple entrée: **25 USD = 24,12€**
- En multiples entrées: 50 USD = 48,24€

## B. Financement

Afin de financer notre projet, nous avons envisagé plusieurs actions pour récolter des fonds. Avec l'autorisation de l'IFPS, nous pourrions éventuellement organiser ces actions au sein de l'institut. Nous comptons solliciter le soutien des collectivités locales (mairies), le département des Côtes-d'Armor et la région Bretagne.

Nous avons repris l'association d'étudiantes infirmières parties au Vietnam en 2024 et l'avons renommés : 2 Bretonnes au Viet'.

Cette association nous permet de recevoir des dons pour notre projet. Si notre projet est accepté, nous prévoyons de démarcher des entreprises afin d'obtenir des financements supplémentaires. Enfin, nous pouvons mettre en place une cagnotte en ligne pour permettre à ceux qui le souhaitent de contribuer.

Nos sources potentielles de financement :

- Ventes de gâteaux
- Subventions, bourses des collectivités
- Sponsors, dons d'entreprises et de particuliers
- Tombola
- Cagnotte en ligne

## C. Vaccination

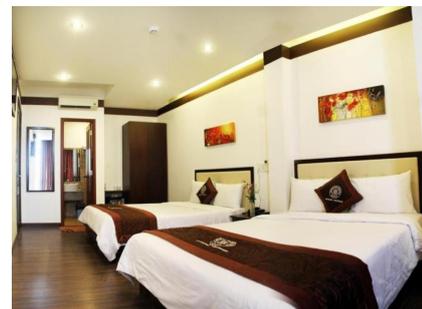
Aucune vaccination n'est obligatoire, mais certaines sont recommandées. Il faut s'assurer d'être à jour de ses vaccinations habituelles (ROR, DTP, etc.) ainsi que de celles liées aux zones géographiques visitées.

Les vaccins recommandés pour cette région suite à l'avis d'un médecin traitement sont : la typhoïde, l'hépatite A et la fièvre jaune.

## D. Logement

L'association nous accueille lors de notre arrivée à l'aéroport et nous emmène sur le lieu d'hébergement.

Nous serons loger à l'hôtel Brown Bean à Da Nang. Cet hôtel se situe à 5 minutes en voiture de notre lieu de stage, à 10 minutes du centre-ville et du pont du Dragon.



## E. Ressources d'urgence et contacts essentiels au Vietnam

Le site du gouvernement français a établi des précautions que nous pouvons prendre avant de nous rendre à l'étranger (*Voyager hors Europe*, s. d.).

- S'inscrire sur **Fil Ariane**

Ariane est un service du ministère des affaires étrangères. Il vous permet de recevoir, par mail ou SMS, des informations (prévision d'une tornade ou arrêt des transports publics par exemple) ou des consignes de sécurité durant votre voyage si la situation du pays le justifie. La personne que vous désignez comme *personne à contacter* peut aussi être prévenue.

- S'informer de l'actualité du pays sur le site **Conseil aux Voyageurs**. Il regroupe les dernières actualités importantes du pays.

### **CONTACTS:**



**Numéros d'urgence vietnamiens à toujours conserver avec soi:**

**Police 113**  
**Pompiers 114**  
**Samu 115**

Sur le site de l'Ambassade de France au Vietnam, on peut retrouver une **liste des hôpitaux et services médicaux** à Hanoï (liste en annexe). Il mentionne les médecins francophones.

### **Consulat de France (Ho Chi Minh-Ville) (*La France au Vietnam*, s. d.):**

- Adresse: 1er arrondissement 27 Nguyễn Thị Minh Khai Ho Chi Minh-Ville Vietnam
- Téléphone: +84 28 35 20 68 00

### **Ambassade de France au Vietnam (Hanoi) (*Ambassade de France VIETNAM - Hanoi - Annuaire | Service-Public.fr*, s. d.):**

- Adresse: 57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
- Téléphone: +(84-24) 39 44 57 00

#### Ambassade du Vietnam en France:

- Adresse: 61 rue de Miromesnil, 75008 Paris
- Téléphone: 01.44.14.64.00
- Mail: [info@ambassade-vietnam.fr](mailto:info@ambassade-vietnam.fr)

## F. Assurance

L'**assurance responsabilité civile** nous protégera en cas de dommages causés à un tiers dans le cadre de notre stage à l'hôpital ou de notre vie quotidienne. L'**assurance rapatriement**, quant à elle, couvrira notre retour en cas d'accident grave ou de problème de santé nécessitant une prise en charge dans notre pays d'origine. Enfin, l'**assurance santé** garantira le remboursement des frais médicaux en cas de maladie ou d'hospitalisation sur place.

## IV. Contacts

- Instagram : 2bretonnes au Viet'
- Facebook : Deux Bretonnes au Viet
- Mail : [2bretonnesauviet@gmail.com](mailto:2bretonnesauviet@gmail.com)
- Cagnotte en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/2-bretonnes-au-viet/formulaires/1>