

BRETAGNE^{GE}

Un Dimanche en Forêt

15 juin 2025

avec Falaises d'Armor !

Ferme du Bois-Meur
22720 Saint-Péver

10h/18h
Gratuit

Les Mystères d'Avaugour

Jeu d'enquête grandeur nature !

Marché | Animations | Randonnées

Bio et local

nature pour tous

VTT et pédestres

▼ Petite restauration et buvette sur place

Informations :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
00 33 + (0)2 96 70 12 47
contact@falaisedarmor.bzh
www.falaisedarmor.bzh



efalaisedarmor



FORÊT DÉPARTEMENTALE

AVAUGOUR

BOIS-MEUR



Côtes d'Armor
le Département



Programme

Un Dimanche en Forêt

Une journée festive, ludique et familiale !

De 10h
à 18h
Gratuit

Organisée par l'**Office de Tourisme Falaises d'Armor** en collaboration avec le Conseil Départemental, cette journée dédiée à la nature et à la biodiversité se déroule dans un cadre majestueux : la magnifique forêt d'Avaugour-Bois Meur, à Saint-Pever, au sud de Châtelaudren-Plouagat. Tout au long de la journée, de nombreuses activités sont proposées : spectacles, ateliers, animations, marché local.

Un programme en cohérence avec ce site naturel, à destination de toutes et tous pour profiter ...

Animations toute la journée, tout public



• Les Mystères d'Avaugour

Jeu d'enquête grandeur nature, animé par six personnages hauts en couleur, dans l'esprit des Contes de Grimm. 11h-17h
Départs possibles toutes les demi-heures.

• Grimpe dans les arbres et funambulisme

Avec l'équipe de **L'Arbre à Lutik**, venez découvrir le funambulisme arboricole à 50 cm du sol avec la slackline ou à 10m de haut avec la tree-line (sécurisée) !
Ouvert à tous !

• Sensibilisation à la faune et flore locales

Avec **l'association War Dro An Natur**

• Balades en calèche

Avec les guides passionnés des **Attelages du Fot**, pour une découverte originale de l'espace boisé qui vous entoure.

• Jeux en bois traditionnels

L'association Manu Facto mettra en scène un espace ludique et de partage, composé de nombreux jeux en bois colorés, pour divertir petits et grands !

• Balades en cani-marche

Husky des Cimes d'Arcoat vous propose une expérience unique en compagnie de chiens de traîneau. Après une rencontre avec votre compagnon husky

et une découverte du matériel nécessaire ... place à une balade mémorable !

• Bains de forêt

Cécile Morfouace, guide nature, présentera ses sorties : «bains de forêt», à l'écoute de la poésie de la nature, pour retrouver le chemin du bien-être.

• Sieste forestière

Chut... Une parenthèse apaisante pour profiter des sons qu'offrent la faune et la flore de la forêt, bien installés sur une chienne...

Venez échanger autour des enjeux sur la nécessité de la préservation de l'environnement avec des experts sur le stand de **La collectivité Leff Armor Communauté**.

Une exposition animée sur la lutte contre les espèces invasives permet également de connaître les bonnes pratiques sur ce sujet.



• La cellule de réduction des déchets

Un espace dédié à la valorisation des déchets verts (compostable, paillage..)

• Massages

Offrez vous un moment de détente grâce à la participation de la professionnelle **Jacimara Bien-Être**, praticienne diplômée en bien-être.

• La trame bleue et verte, c'est quoi ?

L'Office Français de Biodiversité vous expliquera tout sur cette initiative qui vise à préserver et à restaurer un réseau de conti-

nuités écologiques pour que les espèces animales et végétales continuent à circuler, s'alimenter, se reproduire, se reposer, assurant ainsi leur cycle de vie.

• Cousue mains

Découvrez l'histoire de cette grande enquête participative sur la vie culturelle du territoire Leff Armor Communauté. Des récoltes d'histoires et de tissus, débutées en janvier 2024 qui ont pour objectif d'entendre les paroles des costarmoricaines et costarmoricains et ainsi réaliser un portrait du territoire.

Stand proposé par relais par l'**Association Loisirs Culture et Solidarité de Saint-Pever**.

• Le massif des Côtes d'Armor

La faune et la flore n'auront plus de secret pour vous grâce à une exposition et des animations proposées sur le stand du Département des Côtes d'Armor.



Un marché local bio

Galettes et crêpes assurées par l'équipe de **Diwan**.

Kaouenn, tisanes et produits cosmétiques floraux bio.

Ar Sav Heol, savons et cosmétiques au lait de jument.

Les Breizh Coutures d'Hélène, créations.

Le pain d'Hier et Deux Mains.

Le miel de la Miellerie de Kerjoly.

La P'tite Spiru, spiruline bio.

Origamily, bijoux artisanaux d'inspiration japonaise et nature.

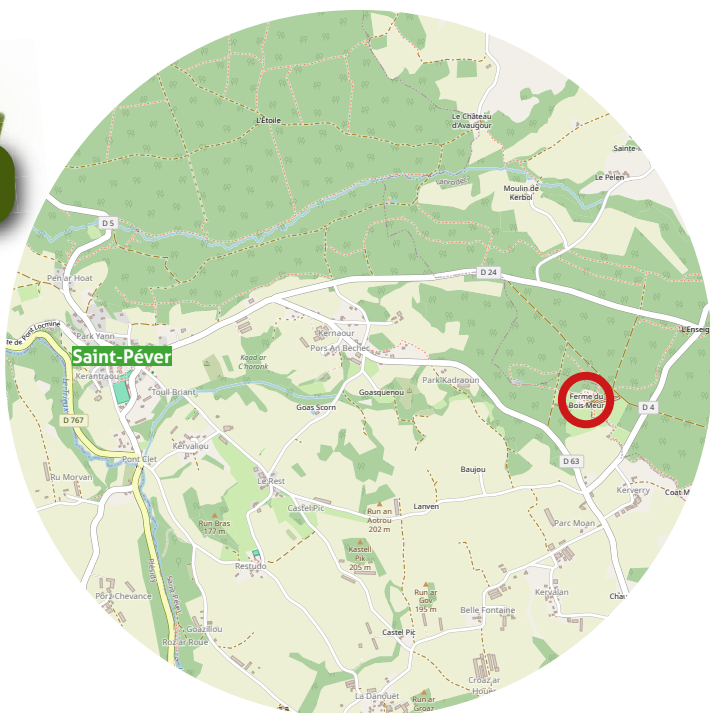
Pépinière La Parcelle, plants bio de plantes comestibles et cie.

La P'tite bulle bretonne, savons artisanaux aux ingrédients locaux.

La Clé des Champs, légumes bio.

La boutique Falaises d'Armor.

Ferme du Bois-Meur
22720 Saint-Péver



L'Office de Tourisme Falaises d'Armor
vous accueillera et vous guidera
sur la manifestation.

Informations

www.falaisesdarmor.bzh

contact@falaisesdarmor.bzh

02 96 70 12 47

 www.facebook.com/FalaisesdArmor

 www.instagram.com/falaisesdarmor

