

# 3 ATELIERS PROPOSÉS



## INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente



## LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société



## LE JEU DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



## LES ACTIVITÉS DU MOIS DE MARS

**07**

MARS

SÉANCE DE JEUX DE PLATEAU

62 LE BOURG, PLÉGUIEN

SÉANCE DE MAISON À JOUER

62 LE BOURG, PLÉGUIEN

**14**

MARS

**16**

MARS

SÉANCE DE BIEN-ÊTRE

31 RUE DE LA GARE, CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT

SÉANCE DE JEUX DE PLATEAUX

62 LE BOURG, PLÉGUIEN

**21**

MARS

**28**

MARS

SÉANCE DE MAISON À JOUER

62 LE BOURG, PLÉGUIEN

**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?**

**LE CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE VOUS PROPOSE DES  
ATELIERS DE PRÉVENTION**



**LA MAISON À JOUER**

**INSTANTS BIEN-ÊTRE**



**JEUX DE PLATEAU**