



GUIDE DES ACTIVITES 2017-2018





**Francette
Le Garff-Truhaud**
Vice-Présidente du
Développement sportif
et Associations

Leff Armor Communauté, votre nouvelle Communauté de communes, a six mois ce 1^{er} Juillet 2017.

Une nouvelle entité, riche d'un tissu associatif, dynamique de par l'addition de nos deux anciens territoires.

Des associations et services communautaires, que vous pourrez rencontrer aux Forums des 2 et 9 Septembre.

Prenez date et venez découvrir une large palette d'activités diversifiées, de loisirs, sportifs et culturels.

Que petits et grands, trouvent sur notre territoire, les activités qui correspondent à leurs attentes et pourquoi pas en découvrent de nouvelles !

Après un bel été, venez nombreux aux **Forums des associations le 2 septembre à Lanrodec et le 9 septembre à Plouha !**

ACIC

Enseignements artistiques **ACIC** : arts plastiques, danse, musique et théâtre.

*Enfants et adultes

Lieu : Le Petit Écho de la Mode à Châtelaudren

Contact : Bénédicte LE DIRAISON

02 96 74 38 80

association.intercantonale@orange.fr

<http://asso-acic.blogspot.fr>

LA ROUE DES ARTS

Enseignements artistiques **La Roue des Arts** : arts plastiques et musique

*Arts plastiques de 7 à 15 ans. Musique à partir de 4 ans.

Lieux : Centre culturel communautaire Startijin à Pommerit Le Vicomte et Moulin de Blanchardeau à Lanvollon.

Contact : Carlyne FRIQUET

02 96 70 17 04

accueil@leffarmor.fr

CENTRES DE LOISIRS

ALSH Lanvollon

Accueil de loisirs sans hébergement
mercredi et vacances scolaires.

Contact : Loïc THOUEMENT

02 96 70 17 04

alsh@leffarmor.fr

Centre de loisirs de Plouha

ALSH pour les 3-12 ans. Mercredi et
vacances scolaires. Garderie à l'année.

Contact : Aymeric STEARMAN

02 96 20 21 26

ALSH Plouagat «Le Pass'Age»

Accueil de loisirs sans hébergement et
Cap sports

Mercredi et vacances scolaires.

Contact : Jean-Marie GARANCHER

02 96 79 79 12

lepassage@leffarmor.fr

Facebook : @lepassageplouagat

AFR Goudelin

Centre de loisirs en juillet pour les 3-11
ans

Contact : Sandrine RAULT

06 08 88 86 75

afr.goudelin@gmail.com

Cap Sports

Mercredi et vacances scolaires.

Contact : Nicolas MOY

02 96 70 17 04

nicolas.moy@leffarmor.fr

Facebook : Animations Leff Armor

Communauté

CLASSE VERTE - CLASSE DE MER

Plouharmor, Plouha

Contact : Julien LARU directeur

02 96 20 34 40

plouharmor@wanadoo.fr

Facebook : Plouharmor Classes de Découverte

POINT INFORMATION JEUNESSE

PIJ Leff Armor Communauté (Point Information Jeunesse)

Ses missions sont d'animer et d'apporter l'information aux 12-30 ans sur les différentes thématiques liées à la jeunesse : formations, logements, international, jobs d'été, BAFA, santé. Cette animation prend différentes formes : animations en collèges, accueil individuel au PIJ, animations collectives sur de la prévention, programmation des animations et activités, des camps et séjours ainsi que de l'accompagnement des associations de jeunes sur le territoire.

Lieux : Lanvollon et Plouagat

Contact : Mathieu Le Breton 02 96 22 56 15 - 06 37 27 31 21 jeunesse@leffarmor.fr

Facebook : Jeunesse Leff Armor Communauté

SPORTS

ART MARTIAUX

Aïkido du Leff

Aïkido traditionnel

Cours enfants à partir de 7 ans.

Cours ados - adultes (à partir du collège)

Lieu : Le Kube à Plouagat

Contact : Patrick SAUGER 06 79 11 90 52

aikidoduleff@free.fr

<http://aikidoduleff.fr>

Aïkido Plouha

Aïkido traditionnel

Cours enfants à partir de 7 ans.

Cours ados - adultes (à partir du collège)

Lieu : Complexe sportif à Plouha

Contact : Guillaume HENRIOT

06 19 87 69 48 eloguillaume@sfr.fr

<http://aikido-plouha.fr/>

Judo club de Lanvollon

Lieu : Lanvollon

Contact : Pierre MELGUEN 02 96 70 04 08

06 75 06 12 74 melguen.pierre@orange.fr

Judo club du Leff

Lieu : Le Kube à Plouagat

Contact : Gildas LE GAGNE 02 96 32 64 25

Facebook : Dojo pays de Guingamp

Judo club Plouhatin

Lieu : Dojo de Plouha

Contact : Maurice BOURCARDEY

06 75 59 55 54 - 02 56 42 11 56

Full Karaté Club du Leff

Lieu : Le Kube à Plouagat

Contact : Christine AUDEBERT

02 96 79 53 40 - 06 58 35 41 22

fkcl-audebert@orange.fr

fullkarateclubdulef.reseaudesassociations.fr

Karaté Club du Trégor

Karaté et self-défense, à partir de 12 ans.

Karaté méthode douce pour les 50 - 75 ans.

Lieu : Plouha.

Contact : Gilbert LEBLANT

02 96 20 68 33 - 06 51 47 00 90

karaté-club.du.trégor@wanadoo.fr

ATHLETISME

Trégor Goëlo Athlétisme

À partir de 9 - 10 ans.

Lieu : Piste d'athlétisme de Plouha et L'Anneau à Plouagat

Contact : Marie-José CAMARD

06 58 18 16 09 fmj.camard@free.fr

<http://athleguigamp.wordpress.com/>

BADMINTON

Association Loisirs Sports Détente

Badminton à partir de 9 ans.

Cours adultes à partir de 17 ans.

Lieu : Plélo

Contact : Grégory MERRE 06 30 05 20 03

badplelo@yahoo.fr

www.facebook.com/badmintonpleloALSD

Badminton Goudelin

Contact : Sabine LE GUYADER

06 32 79 67 59 - 02 96 70 19 54

sabinepatrice@orange.fr

BASKET-BALL

Amicale Laïque de Plélo

Basket-Ball découverte et compétition U11, U13 filles et garçons.

Lieu : Complexe sportif de Plélo

Contact : David DOMALAIN 06 88 86 78 17

alplelobasket@orange.fr

SPORTS

BOULES BRETONNES ET PETANQUE

Association Pétanque Pommerit-le-Vicomte

Jeux loisirs et concours mensuel.
A partir de 8 ans. Débutant et confirmé.
Contact : Christophe PINEL 02 96 21 76 85
christophe.pinel15@orange.fr

Boules du Leff

Lieu : Pléguien
Contact : Laurent GUILLERM 02 96 65 31 07

Les Gais Lurons

Boules bretonnes, pétanque, palet, fléchettes, molky, bridge, tarrot, jeux de société, chant, randonnée, atelier peinture.

A partir de 25 ans.
Lieu : Lanvollon
Contact : Joseph ROSAS
02 96 70 21 82 - 06 84 74 47 75
rosas.joseph@orange.fr

CYCLISME ET VTT

Entente Cycliste Plouha Lanvollon (ECPL)

Contact : Ludovic GAUDIN 06 78 13 43 05
ludovicgaudin@gmail.com

Les amis du vélo Tressignaux

Organisation course cycliste
«Etoile de Tressignaux»
Contact : Jean-Yves Burlot 06 83 53 25 77
jean-yves.burlot@wanadoo.fr
Jean-Luc Guégan 06 81 42 90 32
www.etoiledetressignaux.com

DANSE

ABEFY Gym-Zumba

Contact : Stéphanie SALOMON
06 62 64 88 70
stephaniesalomon22@hotmail.fr
Facebook : Stéphanie Salomon Zumba

Armor Country Music & Danses

Tous âges et tous niveaux.
Cours de danses Country, Modern Jazz, Hip Hop et rock sauté.
Lieu : Plouha
Contact : Gisèle FELIN
02 96 22 60 70 - 06 67 49 69 14
pleumeurcountrydanses@orange.fr
www.pleumeurcountryetdanses.com

Association Korollerien Lannon

Cours de danse bretonnes débutants et confirmés
Lieu : Lanvollon
Contact : Gisèle LE FLOC'H 02 96 70 28 71
gisele273@orange.fr
korollerien-lannon.simplesite.com

Cercle celtique du Leff

Apprentissage de danses Bretonnes pour les enfants et adolescents de 5 à 16 ans.
Lieu : Le Pass'Age à Plouagat
Contact : Jean-François OLLIVO
06 43 37 84 84
cercleenfantsleff@gmail.com

Cercle celtique Edouard Cuven

Cercle de danse bretonne, apprentissage et perfectionnement
Lieu : Salle des fêtes de Tressignaux
Contact : Maryse PUILLE 06 86 62 77 66
maryse.puille@laposte.net

Dans'attitude

Zumba kids 6 - 7 ans et 8 - 12 ans.
Zumba fitness ados-adultes, tous niveaux.
Lieux : Lundi à Plerneuf, Mercredi à Plouvara et le Jeudi à Boquého
Contacts : Laetitia PINSON 06 85 67 09 83
Angélique BEAUGENDRE 06 03 36 27 40
dansattitude22@gmail.com
Facebook : Laetitia Animatrice sportive Zumba

SPORTS

Les amis de l'art chorégraphique

Ecole de danse

Lieu : Complexe sportif à Plouha

Contact : Laurence BAUDET 02 96 22 43 45
h.baudet@wanadoo.fr

<http://herve.baudet.pagesperso-orange.fr>

ROZ-AER

Danse bretonne

Débutants et confirmés à partir de 12 ans

Lieu : Gommenec'h

Contact : Marie-Hélène ROY 02 96 52 39 81
06 87 74 20 50 mh.homery@orange.fr

FOOTBALL

As Bringolo

Lieu : Stade de Bringolo

Contact : Philippe LE VAILLANT

06 98 64 11 88 philippelevaillant@sfr.fr

AS Plélo

Ecole de foot mixte de 5 à 13 ans.

Equipes de jeunes U15 et U18.

3 équipes seniors garçon (D1, D3, D4).

Une section féminine

Contact : Julien RENE 06 08 45 42 34

as.plelo@yahoo.fr www.asplelo.fr

Facebook : AS PLELO

ES Trégomeuroise

Lieu : Stade de Trégomeur

Contact : Ronan LE MOINE 06 82 38 48 07

estregomeur.association@orange.fr

Étoile du Leff

Lieu : Boquého

Contact : Vincent LE MOEL 06 66 88 94 31

etoile.du.leff.de.boqueho@gmail.com

Facebook : @etoile.du.leff.de.boqueho

FC Plouagat, Châtelaudren, Lanrodec

Contact : Soazic LE BESCONT 06 08 85 22 51

Site : www.fcplcl.fr

JS Lanvollon

Lieu : Lanvollon

Contacts : Philippe Peron 06 67 49 83 12

Ecole de Foot : Cyril Gouriou 07 50 40 53 60
js.lanvollon@wanadoo.fr

www.js-lanvollon.footeo.com

PST Futsal

Lieu : Plélo

Contact : Dominique RAULT 02 96 74 13 16

06 07 96 41 40 marierault@live.fr

US Goudelinaise

Lieu : Goudelin

Contact : Claude GROT 06 60 63 92 10

GYMNASTIQUE

Association Gym Détente Le Merzer

Tout public, section tonique le mercredi soir
et section douce le jeudi matin

Lieu : Le Merzer

Contact : Sophie QUESNEL 02 96 44 73 15

olivier.quesnel0889@orange.fr

Association Loisirs Sports Détente

Gymnastique

Lieu : Plélo et Plouagat

Contact : Irène GICQUEL 06 68 98 74 22

guy.gicquel@orange.fr

Pléguien Gym

Cours de Gym le mardi de 17h45 à 18h45

Lieu : École primaire de Pléguien.

Contact : Claudine LEBORGNE

02 96 70 27 83

claudine.leborgne144@orange.fr

Jacqueline THOUEMENT 02 96 70 11 43

Trévélec Sport

Gymnastique douce

Lieu : Trévélec

Contact : Partrick FORT 02 96 52 31 03

fortmarie@wanadoo.fr

SPORTS

HANDBALL

ALS Plouagat HB

Baby-Hand 4 - 5 ans, Mini-Hand 6 - 9 ans.
Jeunes et adultes en loisirs et compétition.

Lieu : Plouagat et Châtelaudren

Contact : Serge GROT 06 84 58 71 90

serge-grot@ffhandball.net

Facebook : ASL Plouagat

Goëlo HB

Lieu : Plouha

Contacts:

Christophe LE BARS 06 21 43 12 49

Myriam Kervizic 06 40 81 39 16

5322069@ffhandball.net

MOTO

Moto club Goudelin Le Merzer

Moto club orienté moto cross et enduro

Lieu : Goudelin et Le Merzer

Contact : Nicolas CLEMENT 06 72 72 07 58

nicolas.clement4@wanadoo.fr

www.mcgm.fr

MULTISPORTS

Association Loisirs Détente Goudelin

Gymnastique enfants, adultes, seniors

Marche nordique, Course à pieds.

De 3 ans jusqu'aux seniors

Contacts :

Christian HARSIGNY 09 50 56 31 67

Véronique LAUCOIN 06 84 01 02 19

gym.goudelin22@orange.fr

Facebook : loisirsdetentegoudelin

Club Omnisport de Lanrodec

À partir de 3 ans et tous niveaux.

Basket-ball, rollers, badminton loisir,
éveil sportif, athlétisme, sport adapté,
programme santé «Naturo sport et crossfit»

Lieu : Lanrodec

Contact : Stéphane APPRIOU 06 88 53 22 96

educosport@laposte.net

clubomnisportdelanrodec.Jimdo

RANDONNEE

Association Loisirs Sports Détente

Randonnée

Lieu : Plélo et Plouagat

Contact : Irène GICQUEL 06 68 98 74 22

guy.gicquel@orange.fr

Goëlo Plouha Rando

Randonnée pédestre sur les communes de
Leff Armor Communauté.

Contacts :

Jean COMPAGNON 06 12 98 56 87

Francis BOIVIN 06 82 94 47 43

gprplouha@gmail.com

<http://gpr eklablog.com>

La Plouhatine de randonnée pédestre

Randonnée et marche aquatique seniors

Lieu : Plouha

Contacts : Daniel LE PUT 02 96 22 47 67

yvon.le-put@orange.fr

Françoise GUILLAUME 02 96 22 56 82

aplouhatine.rando@free.fr

<http://laplouhatine.asso.fr>

Les randonneurs du Languidoué

Randonnée traditionnelle, marche

nordique et rando-santé.

Lieu : Pludual

Contact : Marcel GUILLIOUX

02 96 16 41 35 - 06 08 25 88 75

les2m973@orange.fr

Les randonneurs du Pays du Leff

Randonnées pédestres

Lieu : Pommerit le Vicomte

Contacts :

Marie-Claire COZIC 02 96 52 33 36

marie_claire.cozic@bbox.fr

Annie MONTEVILLE 02 96 21 75 09

anne.monteville@orange.fr

SPORTS

Plouagat Randonnée

Tous niveaux et tous âges

Contact : Serge BONNAUD 06 72 43 56 62
serge22@bbox.fr

RUGBY

Rugby Passion Plouvara-Pays du Leff

Ecole de Rugby 6 - 15 ans, Rugby féminin jusqu'à 18 ans, Rugby santé (à toucher), Rugby loisirs à partir de 18 ans et Rugby compétition.

Lieu : Stade municipal de Plouvara

Contact : Damien MESLEN 06 75 57 46 29
meslen1979@live.fr

Facebook : RugbyPassionPlouvara

TENNIS

Tennis club de la Sapinière

À partir de 6 ans, adultes, seniors.

Tous niveaux, cours, loisirs et compétition

Lieu : Saint-Jean-Kerdaniel

Contact : Pascal CLEMENT 06 47 38 11 29
pasjac.clement@orange.fr

Tennis Club Lanvollon Goudelin

À partir de 6 ans.

Tous niveaux, loisirs et compétition

Lieu : Lanvollon

Contact : Françoise Paranthoën

06 84 79 86 02 tclg22@gmail.com

FB : clubdetennisdelanvollongoudelin22

Tennis Club de Plouvara

Tout public.

Contact : Guy ALLO 02 96 73 80 07

Tennis Club Plouha

Tous niveaux et tous âges.

Cours, loisirs et compétition.

Lieu : Plouha

Contact : Yvon LE BOURHIS 06 73 81 96 23

lebourhis.yvon@wanadoo.fr

TENNIS DE TABLE

Amicale Laïque de Plélo

Contact : Henri ROBERT 02 96 74 18 27

La Châtelaudrinaise

Tous publics. À partir de 9 ans.

Contact : Renaud TURBAN 02 96 74 18 88

Goudelin-Plouha Tennis de table

Lieu : Goudelin

Contact: Sabine LE GUYADER 06 32 79 67 59
02 96 70 19 54 sabinepatrice@orange.fr

TWIRLING

Twirling club de l'Ilse Goudelin

Twirling bâton à partir de 5 ans

Lieu : Gymnase de Goudelin

Contact : Virginie CRESSEVEUR

06 23 55 38 98 twirlinggoudelin@orange.fr

Facebook : Twirling Club de L'isle

Twirling sport Plélo

Deux sections : Loisirs et championnat.

À partir de 4 ans, pour filles et garçons.

Contacts :

Pour le loisirs : Gwenaëlle 06 77 36 02 41

Pour le championnat: Coralie 06 83 96 61 49

twirling.sport.plelo@orange.fr

VOLLEY-BALL

Volley Club du Leff

Lieu : Goudelin

Contact : Laurent ROUGEAUX

06 79 57 52 07 leff.volleyball@orange.fr

SPORTS

YOGA-RELAXATION

ABEFY Yoga

Contact : Marie-France SALOMON
06 88 17 34 17
bertrandsalomon@hotmail.fr
Facebook : Stéphanie Salomon Zumba

Amicale Laïque de Plouha

Yoga adultes.

Lieu : Plouha

Contact : Marie-Thérèse LE TERTRE
02 96 20 20 70
amicaplou@orange.fr

Association Loisirs Sports Détente

Qi Gong
Lieu : Plélo et Plouagat
Contact : Irène GICQUEL 06 68 98 74 22
guy.gicquel@orange.fr

CHANT & MUSIQUE

A Corps en Chanté

Sophrologie, technique vocal, chant.
Débutants ou confirmés
Lieu : Plélo
Contact : Anouk POULIQUEN 06 30 42 22 09
anoukpouliquen22@gmail.com

Au Plaisirs de Chanter

Chant chorale
Lieu : Tressignaux
Contact : Yves LE ROY 02 96 65 39 21
mazoubian@yahoo.fr

Choral du Tertre

Chorale d'adultes, tous niveaux
Lieu : Châtelaudren
Contact : Cécile TOUBOULIC 06 68 95 76 25
cecileclosaudren@gmail.com
<http://chœur-du-tertre.jimdo.com>

Kanerien an Enez (chanteurs de l'Isle)

Chants de marins, chants divers, chœur d'Hommes (à partir de 15 ans) et cantiques bretons. Répétitions le jeudi soir 20h-22h.
Lieu : Goudelin
Contact : Gilbert LARIVEN 02 96 65 37 19
06 87 29 21 08 gilbert.lariven@wanadoo.fr
www.kanerien-an-enez.asso.fr

Les Musicales de Blanchardeau

Concerts de musique classique regroupés en festival, poésie, danse. Tout public
Lieu : Lanvollon
Conctat : Cornelia LINDENBAUM DESDOIGTS
06 81 25 65 24
contact@lesmusicalesdeblanchardeau.org
www.lesmusicalesdeblanchardeau.org

CIRQUE & THEATRE

CIRQUE

Furlukin Circus

Lieu : Plouha
Contact : Arnaud GOURIOU 07 83 32 52 11
contact@furlukincircus.fr

Volti Subito

Diffusion de spectacle vivant et stage d'acrobatie à cheval de cirque et de dressage. Spectacle tout public et à partir de 8 ans
Lieu : Pommerit le Vicomte
Contact : Stéphanie OUTIN 06 14 03 37 95
julienetstephanie22@gmail.com
www.voltisubito.net
Facebook : Volti Subito

CIRQUE & THEATRE

THEATRE

Les Tréteaux de l'Isle

Troupe adulte à partir de 18 ans, avec une aisance à s'exprimer devant un public.

Lieu : Goudelin.

Contact : Christian MORICE 02 96 70 01 60
06 33 39 98 09 christian.morice@icoopa.fr

Théâtre au bourg

Atelier de création théâtrale. Tous âges

Lieu : Le Merzer

Contact: Agnès JACQUESSON 06 98 05 75 96

agnes.jacquesson@gmail.com

theatre-au-bourg.blogspot.com

Facebook : Théâtre Au Bourg

ARTS, CULTURE & LOISIRS

ARTS

Amicale Laïque de Plouha

Lieu : Plouha

amicaplou@orange.fr

Atelier d'Arts Plastiques : Peinture, sculpture sur bois. Tous publics (enfants et adultes)

Contact : Christine TURBET DELOFF

02 96 55 13 80

Encadrement d'art, cartonnage. Adultes.

Contact : Linette CHICOT 02 96 22 45 50

BouTaBouT

Atelier de réalisation de films documentaire
Tous âges, tous niveaux.

Lieu : Plouha

Contact : Cédric MICHEL 06 64 61 35 78

assoboutabout@gmail.com

Expressions

Exposition d'Art et Artisanat.

Adultes, bon niveau, autodidacte et professionnel. Lieu : Plouha

Contact : Béatrice LAVILLE BONARDET

06 73 42 82 50

expressions.plouha@gmail.com

Le Bathyscaphe

Concert, spectacles, ateliers artistiques, expositions. Tous publics

Lieu : Pommerit-le-Vicomte

Contact : Eric MARIETTE 02 96 21 99 37

providence.studio@orange.fr

www.providence-studio.com

CULTURE

Amicale Laïque de Plouha

Langues : Cours et conversations espagnol et anglais. Ateliers adultes hebdomadaires.

Lieu : Plouha

Contact : Hélène Mc LACHLAN 02 96 20 23 08

amicaplou@orange.fr

Comité de jumelage Bretagne Bravière

Jumelage avec Lenggries, en Allemagne.

Cours d'allemand.

Lieu : Châtaudren et Plélo

Contact : Catherine CORBEL 06 08 93 09 77

Aurélien CARO 06 61 59 01 63

aureliecaro@yahoo.fr

Université du Temps Libre (UTL) du Pays de Châtaudren-Plouagat

Seniors.

Lieu : Châtaudren

Contact : Edouard BOUDET

02 96 74 23 86 - 06 83 04 90 68

leffutl@gmail.com

edouard.boudet@wanadoo.fr

sites.google.com/site/leffutl/conferences

Université du Temps Libre (UTL) Lanvollon - Plouha

Lieu : Lanvollon

Contact: Daniel LE CHEVALLIER

02 96 44 98 51

utl.lanvollon.plouha@orange.fr

www.utl-lp.fr

ARTS, CULTURE & LOISIRS

LOISIRS CREATIF ET MANUELS Déco et Loisirs

Amicale Laïque de Plouha

Patchwork. Adultes, tous niveaux.

Contact : Claudine RALLON

02 96 20 24 70 amicaplou@orange.fr

Association Korollerien Lannon

Ateliers de broderie

Lieu : Lanvollon

Contact : Gisèle LE FLOC'H 02 96 70 28 71

gisele273@orange.fr

korollerien-lannon.simplesite.com

Bridge club de Plouha

Tout public. Lieu : Plouha

Contact : Yolande LE GUERN 06 23 81 25 66

bridgeclubplouha22@gmail.com

Créer et s'amuser

Boules, cartes, tricot, broderie

Lieu : Pludual

Contact : Eliane JOLLIVET 02 96 22 46 78

elianejollivet13@gmail.com

Activités manuelles diverses, art floral, art de la table, tableau 3D, cartonnage.

Tous âges

Lieu : Pludual

Contacts :

Martine PASTOL 06 09 90 39 52

martine.pastol@club-internet.fr

Michèle OLLIVIER 06 08 07 18 32

olliviermichele0231@orange.fr

Kervac Loisirs

Marche, boule bretonne, cartes et jeux de société. Mercredi 14h, ouvert à tous,

Lieu : Boquého

Contact : Robert NICOLAS 09 52 07 75 24

kervacloisirs@free.fr

Terre et Rêves

Animation poterie et ateliers créatifs

Lieu : Plouha

Contact : Cyrielle LARU 06 68 29 23 03

cyriellearu@gmail.com

Facebook : terre et rêves

ASSOCIATIONS DE RETRAITES

Amicale des Retraités de Plougat

Boules et cartes

Contact : Gabriel ROBIN

02 96 74 16 79 - 06 74 72 74 69

Club de l'Amitié de Cohiniac

Boules et cartes

Contact : Emile OMNES 02 96 42 96 78

Club des Anciens de Maralac'h Boquého

Boules et cartes, tous les jeudi

Contact : Huguette CARUHEL

02 96 73 93 50

Club des Falaises de Plouha

Cartes, boules, voyages, loisirs divers

Contact : Anges HERPE 02 96 20 37 72

colange@wanadoo.fr

Club des Lilas de Plouvara

Contact : Robert CORBEL 02 96 76 75 56

robert.corbel.22@gmail.com

Club des Mégolithes de Trégomeur

Jeux de société et jeux de boules

Contact : Yvon REMOND 02 96 79 09 38

06 88 90 28 57 yvon.remond@orange.fr

Club du 3^{ème} âge de Plélo

Boules, cartes, danse, informatique, repas.

Contact : Jean GAUFFENY 02 96 74 33 37

3emage.plelo@orange.fr

Club «La joie sans fin» de Goudelin

Contact : Bernard TACQUET 02 96 72 87 54

06 75 48 20 80 lajoyesansfin@free.fr

RENDEZ - VOUS AUX FORUMS DES ASSOCIATIONS DE 10H A 17H

SAMEDI 2
SEPTEMBRE
A LANRODEC

SAMEDI 9
SEPTEMBRE
A PLOUHA



Leff Amor Communauté
Moulin de Blanchardeau
22290 Lanvollon
Tél : 02 96 70 17 04

Suivez toutes les actualités de votre
Communauté de communes sur la page Facebook
[@leffarmorcommunauté](#)

Les associations présentées dans ce document sont celles qui proposent une activité à l'année
et qui se font connaître auprès de nos services.

Si vous souhaitez apparaître dans la prochaine édition de ce guide, contactez nous
au 02 96 70 17 04 ou par mail à frederic.prouff@leffarmor.fr

Prochainement l'annuaire complet des associations du territoire sera mis en ligne.

Boquêho - Bringolo - Châtelauden - Cohiniac - Gommeneç'h - Goudelin - Lannebert
Lanrodec - Lanvollon - Le Faouët - Le Merzer - Pléguien - Plélo - Plerneuf - Plouagat - Plouha
Plouvara - Pludual - Pommerit-le-Vicomte - Saint-Gilles-Les-Bois - Saint-Fiacre
Saint-Jean-Kerdaniel - Saint-Pêver - Trêgomeur - Trêguidel - Trêmêven - Tressignaux - Trêverec